



## 경기도 영유아동 대상 온라인 상담프로그램



### ‘무엇이든 물어보세요’

가정이나 아동청소년 유관기관 현장에서  
아동기 정신건강문제에 대한 의문을 가지게 되는 경우가 많지만  
이에 대한 상담을 할 수 있는 기회는 드문 상황입니다.  
이에 경기도정신건강증진센터는 부모 및 유관기관 종사자가 아이들의  
정신건강에 대한 상담을 할 수 있는 기회를 제공하고자 합니다.

#### 1. ‘무엇이든 물어보세요’란 무엇인가요?



만 0-7세, 영·유아동기의 정신건강문제에 대해 **부모·유관기관종사자**가 아이들과 생활하면서  
겪게 되는 **정신건강문제**를 시간·공간·장소에 제약받지 않은 ‘**온라인**’ 환경에서 전문적으로  
도움 받을 수 있도록 소아청소년정신건강의학과 전문의에게 **컨설팅**을 받는 상담 시스템입  
니다.

#### 2. 이용 대상은 누구인가요?



만 0~7세 아동을 둔 부모 및 유관기관 종사자가 이용하실 수 있습니다.  
(만8~18세 아동청소년은 홈페이지 내의 자가검진 사이트 이용 가능 합니다.)

#### 3. 상담은 어떻게 진행되나요?



| Step1.   | Step2.      | Step3.         | Step4.                | Step5.                  |
|--|-------------|----------------|-----------------------|-------------------------|
| 경기도<br>아동청소년<br>홈페이지<br>(www.imental<br>health.or.kr/)<br>접속 | 상담 내용<br>기입 | 담당자 사정<br>(전화) | 전문의<br>컨설팅요청<br>(이메일) | 7일 이내<br>컨설팅회신<br>(이메일) |

#### 4. 이용 문의는 어떻게 하나요?



경기도정신건강증진센터 정신건강증진팀 031)212-0435 (내선 6414)

